**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 06.04.20г. по 10.04.20г.**

**Для девочек 8х. классов** выполнять интенсивную кардио-тренировку: <https://youtu.be/jy3PgjIQR1A>

**Для мальчиков 8х. классов** выполнять комплексную тренировку для укрепления основных групп мышц: <https://youtu.be/L8apGqP9RrY>